

Spannungen abbauen – Bewegungsfreude - innere Ruhe

Neu: Yoga für Kids

im Kindergarten Sonnenblume, HD-Eppelheim



Beginn: **Mo., 18. Jan. 2010, 15 - 15:45 Uhr** (8x, je 45 Min.)

Anmeldeschluss: 18. Dezember 2009

Wir sind stark wie ein Löwe, beweglich wie ein Krokodil, mutig wie ein Held ... spielerisch und fantasievoll wird im Kinderyoga ohne Wertung und Leistungsdruck Bewegungsfreude und sanftes, kindgerechtes Körpertraining verbunden mit Schulung des Vorstellungsvermögens, Konzentration, Atemwahrnehmung und Entspannung.

.....

Liebe Eltern,

7. Dez. 2009

ich freue mich sehr, auf Einladung von Frau Schmidt **ab 18. Januar 2010** (bis 7. März) im Kindergarten Sonnenblume in Eppelheim einen **Kinderyoga-Kurs für 5-6-Jährige** anbieten zu dürfen (auch externe Freunde oder Freundinnen dürfen gerne teilnehmen!). Der Kurs mit **8 x 45 Min.** ist **auf ca. 10 Kinder begrenzt** (Schnupperstunde möglich!), daher bitten wir Sie um **frühzeitige Anmeldung bis zum 18. Dezember** bei Frau Schmidt im Kindergarten.

Warum Kinderyoga?

Kinderyoga fördert die geistige, emotionale, seelische und körperliche Entwicklung der Kinder. Es wird zunehmend beliebter, weil es hilft

- **Spannungen und Ängste abzubauen**
- **die Konzentrationsfähigkeit zu steigern**
- **Körperwahrnehmung & Körperhaltung (Rücken!) zu verbessern**
- **das Selbstwertgefühl zu stärken**
- **sowie Respekt und Mitgefühl zu entwickeln – und es macht einfach Spaß!**

Leitung: Vasanti Niemz, Fortbildung Kinderyoga-Akademie HD,
Tel. HD **16 07 93** o. **0176/530 54 216**, www.yoga-4-kids.de
Gebühr: 4-5 Euro/Kind pro Std. (bei 8 Kindern \ 40, bei 10 Kindern \ 32 für 8x)
Altersgruppen : **5-6 Jahre**

.....

Anmeldung zum Kinderyoga-Kurs, Beginn Mo., 18. Jan., 15 Uhr:

(Anmeldung bitte bis 18. Dez. 2009)

___ Ja, ich möchte gerne mein Kind für den Kurs anmelden.

Name Vater/Mutter:

Name des Kindes: Alter:

___ Leider kann mein Kind montags nicht. Vorschlag für Ausweichtermin:

Anmeldung bitte bei Frau Schmidt im KiGa abgeben oder per Tel./Fax: 06221-765250 oder per e-mail an: kigasonnenblume1@gmx.de - Herzlichen Dank!